



Musgo

SPA



VIVA EXPERIÊNCIAS ÚNICAS DE SPA EM
PLENA NATUREZA, NUMA DESLUMBRANTE
QUINTA ONDE A BELEZA DOS AÇORES SE
REFLETE EM CADA DETALHE



DELICIE-SE COM PRODUTOS LOCAIS
EXCLUSIVOS E AROMAS AUTÊNTICOS,
ENQUANTO DESFRUTA DE MOMENTOS
DE PROFUNDO RELAXAMENTO E
CONEXÃO COM A ESSÊNCIA AÇORIANA





TRATAMENTOS DE ASSINATURA

SENHORA DA ROSA 115 min. - 150€

Inicie com um ritual de esfoliação aos pés, utilizando sal marinho e óleos essenciais. Em seguida desfrute de uma massagem corporal de aromaterapia e de um facial “express”. Para finalizar uma massagem champi [no couro cabeludo] para um relaxamento profundo.

REFÚGIO NA QUINTA 90 min. - 120€

Ritual de 90 minutos que começa com uma esfoliação aos pés, utilizando sal marinho e óleos essenciais, seguida de uma massagem corporal de aromaterapia usando canas de bambu e terminando com uma massagem facial, aplicando pontos de pressão no rosto.

TRATAMENTOS DE CASAL

RITUAL A DOIS 120 min. - 250€

Ritual que inclui um banho de relaxamento na nossa banheira de hidromassagem, um ritual de esfoliação aos pés utilizando sal marinho e óleos essenciais, uma reflexologia podal e uma massagem de aromaterapia.

PAUSA A DOIS 90 min. - 210€

Faça uma pausa a dois para desfrutarem de uma massagem corporal com vela aromática e de um facial “express”.





AS NOSSAS MASSAGENS

AROMATERAPIA| TAILOR MADE| 30 min. - 50€| 60 min. - 70€| 90 min. - 90€

Massagem corporal de aromaterapia feita à medida do cliente: relaxante, terapêutica ou drenante.

MASSAGEM COM VELA 60 min. - 95€

Massagem corporal com vela aromática, tendo opção de escolher entre várias fragrâncias.

MASSAGEM DESPORTIVA 50 min. - 100€

Massagem corporal desportiva com alongamentos e estiramentos dos músculos.

NOVE MESES EM BELEZA 60 min. - 95€

Ritual de esfoliação aos pés, seguido de uma massagem revigorante às costas e pernas, terminando com um facial “express”.

SPA FOR KIDS 60 min. - 80€

Massagem para pais e filhos, em modo dupla! Massagem localizada, com a duração de 30 minutos, e se desejarem poderão utilizar a nossa banheira de hidromassagem.





CUIDADOS COM O CORPO

ESFOLIAÇÃO CORPORAL 60 min. - 75€

Ritual de boas-vindas, seguido de uma esfoliação corporal utilizando produtos naturais e para finalizar uma hidratação corporal com óleos essenciais.

Base da esfoliação: escolha entre sal marinho ou açúcar mascavado

Ingredientes: chá verde, canela ou fruta da época da quinta da Senhora da Rosa

CUIDADOS COM O ROSTO

MARAVILHAS COM CURCUMA 60 min. - 55€

Um tratamento facial utilizando produtos naturais, para realçar a juventude da pele, seguido de uma massagem ao rosto com “lifting” manual.

BASALTO COM AMOR- Facial “Express” de 30 min. - 35€

Um tratamento mini facial com produtos naturais para limpeza e hidratação do rosto.

LIFTING DE PESTANAS 120 min. - 40€| Coloração - 5€

Procedimento estético natural





TRATAMENTOS SAZONAIS

[DISPONÍVEIS DE 1 DE NOVEMBRO A 31 DE MARÇO]

PODER VULCÂNICO 90 min. - 130€

Ritual de esfoliação aos pés com sal marinho e óleos essenciais, seguido de uma massagem utilizando pedras de basalto da ilha que irão ajudar na renovação das energias

PACOTES DISPONÍVEIS

Pacote de 5 Massagens Localizadas de 30 min. - 200€

Pacote de 5 Massagens Corporais de 60 min. - 300€

Day Spa Pass - 30€/Adulto | 15€/Criança [a partir dos 6 anos]

Inclui acesso à nossa Sauna, Banho Turco, Piscina e Tanque da Estufa de Ananases.

Válido de 1 de Outubro a 30 de Abril

Day Pass Completo - 45€/Adulto

Inclui acesso à nossa Sauna, Banho Turco, Piscina, Tanque da Estufa de Ananases e a nossa sala de Cardio.

Válido de 1 de Outubro a 30 de Abril

Pack 3x Full Access Pass - 110€/Adulto

Válido de 1 de Outubro a 30 de Abril

Monthly Full Access Pass - 100€/Adulto

Acesso anual

Residentes na ilha de São Miguel -5% desconto

Este desconto não é válido para promoções do mês, ou para os pacotes de massagens.





CUIDADOS DE BELEZA E ESTETICA

Spa Manicure e Pedicure 2h - 75€

Ritual de acolhimento, emersão dos pés em água com óleos essenciais, esfoliação, máscara, cuidado com as unhas, cutículas, aplicação de creme e verniz.

Pedicure Deluxe “ Diga Adeus aos pés cansados e Olá ao Relaxamento” 1h30 a 1h45 - 85€

Ritual de acolhimento, emersão dos pés em água com óleos essenciais, máscara e aplicação de creme hidratante e verniz, com massagem terapêutica dos joelhos aos pés promovendo relaxamento.

Pedicure Medicinal “Adeus problemas no pés” 1h a 1h15 - 39€

Um tratamento medicinal destinado a unhas dos pés com problemas incluindo o pé diabético, utilizando produtos específicos melhoramos o estado geral.

Extras: Manicure Tradicional - 20€

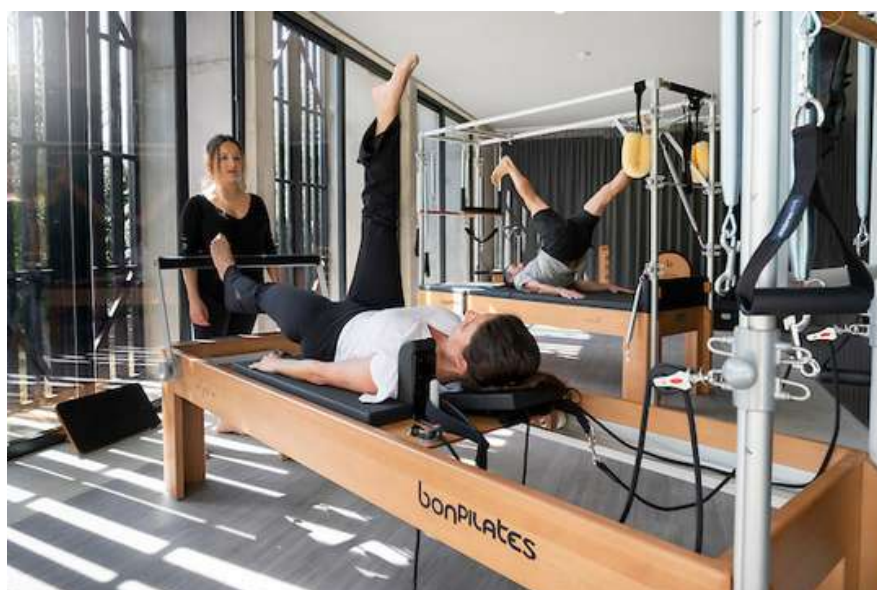
Depilação

Sobrancelha	.5 min - 10€
Buço e sobrancelha.....	30 min - 15€
Axila.....	15 min - 12€
Virilha [linha do biquíni]	30 min - 18€
Virilha [brasileira].	40 min - 30€
Meia perna	30 min - 12€
Perna inteira.....	60 min - 20€
Depilação completa.....	1h20 - 60€

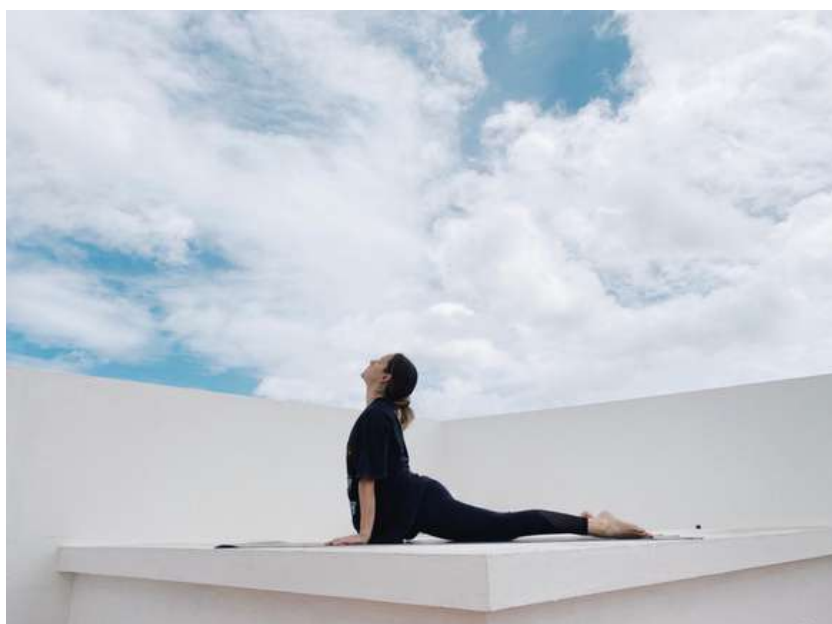
10% Desconto nos serviços de Manicure e Pedicure para residentes na ilha de São Miguel.

10% Desconto na Depilação caso opte por mínimo de 2 zonas.





PILATES E YOGA





Inscrição - 15€

Renovação - 10€

Aulas de Pilates	Solo	Duo
1x por semana	150€	190€
2x por semana	260€	300€
Avulso/ Experimental	50€ por pessoa	

Aulas de Yoga Privadas			
1 Pax	75min - 60€	2 Pax	75min - 100€
1 Pax	90min - 80€	2 Pax	90min - 150€
Aulas de Grupo-3/ + Pax 4ªfeira 9h & Domingo 10h	25€/pax		
Yoga - Requer agendamento prévio			

HORÁRIOS PARA PILATES - A DEFINIR COM CADA PROFESSOR DE PILATES





Musgo

SPA



LIVE UNIQUE SPA EXPERIENCES IN THE MIDDLE OF
NATURE, ON A STUNNING FARM WHERE THE BEAUTY
OF THE AZORES IS REFLECTED IN EVERY DETAIL



INDULGE IN EXCLUSIVE LOCAL PRODUCTS AND
AUTHENTIC AROMAS, WHILE ENJOYING MOMENTS OF
DEEP RELAXATION AND CONNECTION WITH THE
ESSENCE OF THE AZORES





SIGNATURE TREATMENTS

SENHORA DA ROSA 115 min. - 150€

Start with a foot exfoliation ritual using sea salt and essential oils. Followed by an aromatherapy body massage and an “express” facial, and to finish a champi massage [scalp massage] for deep relaxation.

FARMHOUSE RETREAT 90 min. - 120€

A 90-minute ritual that begins with a foot exfoliation using sea salt and essential oils, followed by an aromatherapy body massage using bamboo and ending with a facial massage, applying pressure points to the face.

COUPLE TREATMENTS

RITUAL FOR TWO 120 min. - 250€

Ritual that includes a relaxing bath in our hot tub, a foot exfoliation ritual using sea salt and essential oils, foot reflexology and an aromatherapy massage.

SHORT BREAK FOR TWO 90 min. - 210€

Take a break for two to enjoy a body massage with an aromatic candle and an “express” facial.





OUR MESSAGES

AROMATHERAPY | TAILOR MADE | 30 min. - 50€ | 60min - 70€ | 90min - 90€

Tailor made aromatherapy body massage - relaxing, therapeutic or drainage.

CANDLE MASSAGE 60 min. - 95€

Body massage with an aromatic candle, where you can choose between several fragrances.

SPORTS MASSAGE 50 min. - 100€

Sports body massage with muscle stretching and lengthening.

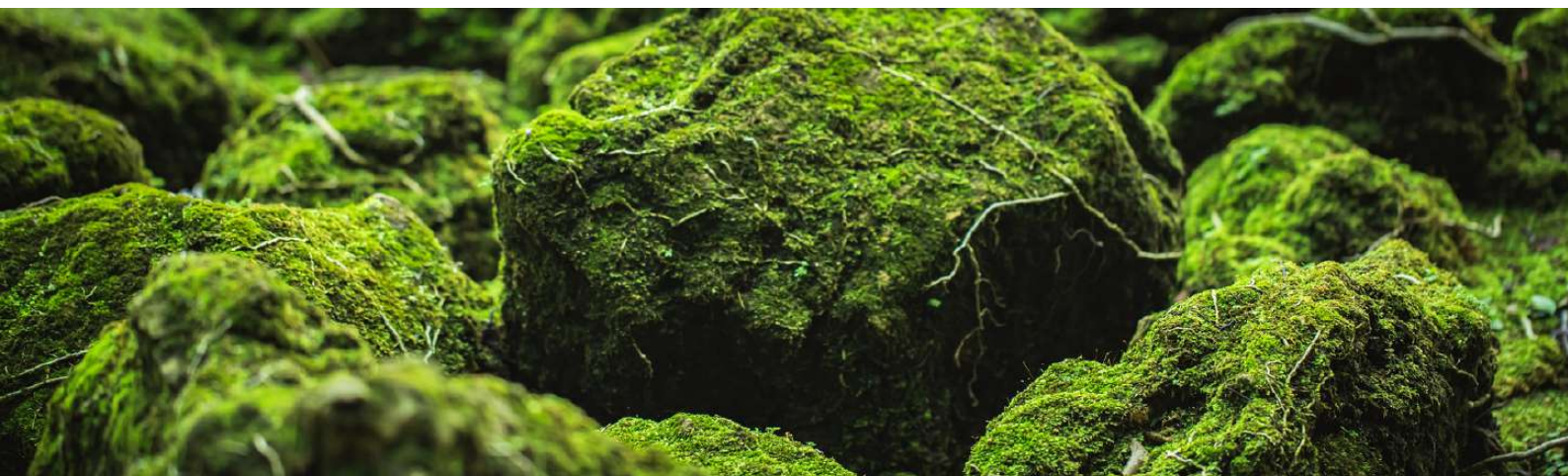
NINE MONTHS IN BEAUTY 60 min. - 95€

Foot exfoliation ritual, followed by an invigorating back and leg massage, finishing with an "express" facial.

SPA FOR KIDS 60 min. - 80€

Massage for parents and their children in "double" mode!

30 minutes of localized massage with optional use of our hot tub.





BODY CARE

BODY SCRUB 60 min. - 75€

Welcome ritual, followed by a body exfoliation using natural products, finishing with a body hydration with essential oils.

Base for the exfoliation: choose between sea salt or brown sugar

Ingredients: green tea, cinnamon or seasonal fruit from Senhora da Rosa' farm

FACE CARE

TURMERIC WONDERS 60 min. - 55€

A facial treatment using natural products to enhance the skin's youthfulness, followed by a facial massage with manual "lifting".

BASALT WITH LOVE - 'Express' facial 30 min. - 35€

A mini facial treatment with natural products for cleansing and moisturizing the face.

EYELASH LIFT 120 min. - 40€| Colouring - 5€

Natural aesthetic procedure





SEASONAL TREATMENTS

[between November 1st and March 31st]

VOLCANIC POWER 90 min. - 130€

Exfoliating foot ritual with sea salt and essential oils, massage with the island's basalt stones to renew your energy.

AVAILABLE PACKAGES

Pack of 5 Localized Massages of 30 min. - 200€

Pack of 5 Body Massages of 60 min. - 300€

Day Spa Pass - 30€/Adult | 15€/Child [6 years and up]

Includes access to our Sauna, Turkish bath, Pool and Pineapple Greenhouse Plunge Pool.

Valid from October 1st to April 30th.

Full Access Pass - 45€/Adult

Includes access to our Sauna, Turkish bath, Pool, Pineapple Greenhouse Plunge Pool and Cardio Room.

Valid from October 1st to April 30th.

Pack 3x Full Access Pass - 110€/Adult

Valid from October 1st to April 30th.

Monthly Full Access Pass - 100€/Adult

Annual Access

São Miguel island residents - 5% discount

This discount does not apply to the monthly promotions or massage packages





BEAUTY CARE

Spa Manicure and Pedicure 2h - 75€

Welcoming ritual, soaking the feet in water with essential oils, exfoliation, mask, nail care, cuticles, application of cream and nail polish.

Deluxe Pedicure 'Say goodbye to tired feet and hello to relaxation' 1h30 to 1h45 - 85€

Welcoming ritual, immersion of the feet in water with essential oils, mask and application of moisturising cream and nail polish, with therapeutic massage from knees to feet promoting relaxation.

Medical Pedicure 'Goodbye foot problems' 1h to 1h15 - 39€

A medical treatment for toenails with problems including diabetic feet, using specific products to improve the general condition.

Extras: Traditional manicure - 20€

Waxing

Eyebrows	.5 min - 10€
Fluff and eyebrow.....	.30 min - 15€
Armpit.....	.15 min - 12€
Bikini line.....	.30 min - 18€
Brazilian.....	.40 min - 30€
Half leg	.30 min - 12€
Whole Leg.....	.60 min - 20€
Total waxing.....	1h20 - 60€

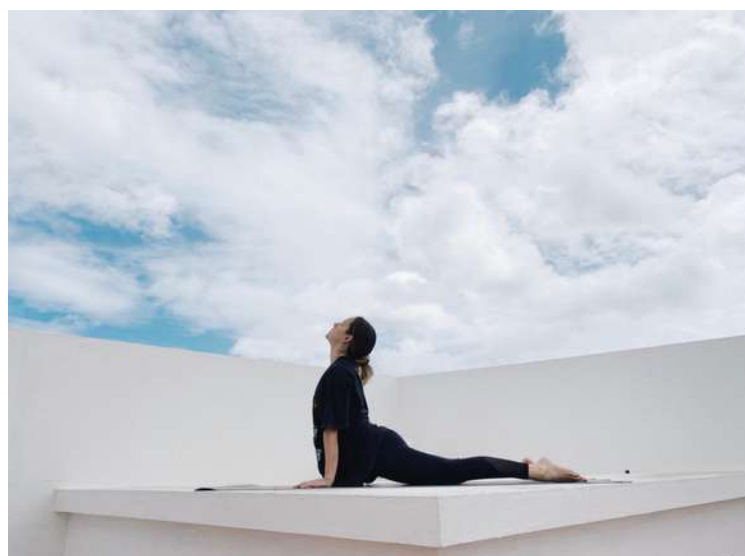
10% discount on manicure and pedicure services for São Miguel island' residents.

10% discount on waxing if the client chooses at least 2 zones.





PILATES AND YOGA





Enrollment - 15€

Renewal - 10€

Pilates classes	Solo	Duo
1x per week	150€	190€
2x per week	260€	300€
Single/ Trial	50€ por pessoa	

Private Yoga Classes			
1 Pax	75min - 60€	2 Pax	75min - 100€
1 Pax	90min - 80€	2 Pax	90min - 150€
Group - 3 / + Pax Wednesday 9h & Sunday 10h	25€/pax		
Yoga - Requires prior appointment			

Pilates - scheduling to be established with each pilates instructor





Musgo

SPA



ETIQUETA DO SPA / SPA ETIQUETTE

PLANEIE A SUA EXPERIÊNCIA | PLAN YOUR EXPERIENCE

Para garantir disponibilidade no horário pretendido, recomendamos que efetue a sua reserva com pelo menos uma semana de antecedência.

To guarantee availability at the desired time, we recommend that you book your treatment at least one week in advance.

MARCAÇÃO DE TRATAMENTOS | SPA APPOINTMENTS

Para efetuar a sua marcação por favor utilize os seguintes contactos:
[+351] 296 100 900 / reservations@senhoradarosa.com

To make your spa appointment please use the following contacts:
[+351] 296 100 900 / reservations@senhoradarosa.com

HORÁRIO | OPENING HOURS

O Musgo Spa está aberto diariamente das 8h às 20h.

A piscina exterior e o tanque de água quente dentro da estufa de ananases encontram-se disponíveis das 08h às 22h.

A zona húmida do Spa [sauna e banho turco] funcionam das 8h até as 20h.

Musgo Spa is open daily from 8am till 8pm.

The outdoor pool and the heated plunge pool inside the pineapple greenhouse are available from 8am till 10pm.

Sauna and steam bath are available from 8am till 8pm.





SPA CHECK-IN | SPA ARRIVAL

Recomendamos chegar 10 minutos antes da sua marcação para darmos início ao seu check-in e acolhimento no Musgo Spa.

Em caso de atraso, o tempo do seu tratamento e/ou massagem poderá ter de ser reduzido consoante a nossa agenda e compromissos com outros clientes.

We recommend arriving 10 minutes before your appointment to begin your check-in and to welcome you at Musgo Spa.

In case of delay, the time of your treatment and/or massage may have to be reduced depending on our schedule and commitments with other clients.

Caso deseje utilizar a piscina exterior, o tanque de água quente, o banho turco ou a sauna deverá utilizar roupa apropriada - fato-de-banho.

If you wish to use the outdoor pool, the hot plunge pool, steam bath or sauna please wear appropriate clothing - swimsuit.

PERTENCES PESSOAIS | PERSONAL BELONGINGS

O Musgo Spa não se responsabiliza por danos ou perdas de objetos pessoais que sejam deixados no Spa. Sugerimos que os deixe no seu quarto ou nos cacifos que se encontram no spa.

Para a tranquilidade e privacidade de todos os clientes, solicitamos que os dispositivos eletrónicos sejam silenciados ou desligados.

Musgo Spa cannot take responsibility for damage or loss of personal items that are left in the Spa. We kindly ask that you leave them in your room or in the lockers at the Spa.

For the peace of mind and privacy of every guests, we request that electronic devices be muted or turned off.





SAÚDE | HEALTH CONSIDERATIONS

Solicitamos que nos informe, no momento da reserva, sobre quaisquer condições de saúde, alergias ou lesões que possam afetar o seu tratamento e/ou massagem.

Informamos que a sauna não é recomendada para pessoas que sofrem de pressão arterial elevada, que tenham problemas circulatórios, respiratórios ou asma.

As crianças compreendidas entre os 6 e os 17 anos [inclusive] de idade podem usufruir do nosso espaço e determinados serviços, desde que devidamente acompanhados por um adulto responsável.

We ask that you inform us at the time of booking of any health conditions, allergies or injuries that may affect your treatment and/or massage.

Please note that the sauna is not recommended for people suffering from high blood pressure, circulatory or respiratory problems or asthma.

Children between 6 and 17 years [including] old can enjoy our space and certain services, as long as they are accompanied by a responsible adult.

CANCELAMENTO | CANCELLATION

Cancelamentos e reagendamentos efetuados até 24h antes do tratamento agendado, não sofrem penalidade.

Dentro das 24 horas imediatamente antes do tratamento agendado, o cliente abdica do direito ao reagendamento e do reembolso em situação de cancelamento.

Client can cancel and reschedule treatments up to 24 hours before the scheduled treatment without any penalty.

Within 24 hours prior to the scheduled treatment, the client waives the right to reschedule and refund in the event of cancellation.

